ASESIAD RISG:

TAITH TAFWYL 2025

Canllawiau wrth asesu lefel y risg:

Pa mor debygol yw'r risg?

AI – annhebygol iawn

T – tebygol

TI – tebygol iawn

Beth yw lefel y risg:

I – isel – e.e. heriau dibwys - angen plaster neu ymbarél

C - canolig – mân anafiadau: angen cymorth ond nid ambiwlans, e.e. troi pigwrn

U – uchel – risg o ddamwain ddifrifol neu farwolaeth

Mae'r asesiad risg hwn yn addas ar gyfer Taith Tafwyl. Taith dywys o gwmpas ardal Llanisien/Rhydypennau/Parc y Rhath yng Nghaerdydd. Sul, 8 Gorffennaf 2025 – 14:00-16:30.

Llofnod:.. R Matthews *Dyddiad:............20/05/25...........*

Peryglon Posibl	**Pwy all gael ei beryglu a sut? Nodwch debygrwydd a lefel y risg.**	**Sut y galla i leihau'r risg?**	**Tebygrwydd a Lefel y Risg ar ôl cymryd camau?**	**Unrhyw fanylion pellach?**
Colli rhywun	Cerddwyr – rhywun yn mynd ar goll AI C	1.Cyfri pawb ar y dechrau ac ar mannau penodol ar hyd y daith. 2.Arweinydd yn y ffrynt a swyddog/gwirfoddolwr yn y cefn i gadw llygad ar bawb. 3. Siarad â'r cerddwyr cyn dechrau i sicrhau bod pawb yn aros gyda'i gilydd. 4. Rhoi rhif ffôn symudol yr arweinydd i bawb.	AI C	Cyfrifoldeb Trefnydd MC. Tywysydd – Melfyn Hopkin hefyd yn bresennol.
Rhywun yn mynd yn sâl ar y daith	Cerddwyr – rhywun yn methu cyrraedd pen y daith AI C	1.*Sichrau bod pawb yn ymwbydol pa mor hir ac anodd yw'r daith cyn dechrau. 2.Checio bod pawb yn ffit ac iach cyn cychwyn. 3.Arweinydd i gario bocs Cymorth Cyntaf a ffôn symudol. 4. Uned Achosion Brys agosaf – UHW	AI C	*Cyfrifoldeb Trefnydd MC.
Tywydd gwael/eithafol – gall hyn gynnwys tymheredd uchel yn ogystal â glaw trwm ac oerfel	Cerddwyr – risg o ddamweiniau / llosg haul neu o'r grŵp yn methu â chyrraedd pen y daith AI I	1.Checio rhagolygon y tywdd o flaen llaw a chanslo neu ohirio yn ôl yr angen. 2.*Cynghori cerddwyr i ddod â dillad ac esgidiau cerdded addas yn ogystal ag eli haul. 3.Nodi unrhyw lwybrau 'dianc' ar y daith wrth ymweld â'r safle o flaen llaw.	AI I	*Cyfrifoldeb Trefnydd MC.

Heolydd	Cerddwyr – rhywun yn cael ei daro gan gerbyd AI U	1.Dod o hyd i lefydd addas i groesi wrth gynllunio'r daith. 2.Osgoi heolydd prysur ar adegau prysur o'r dydd.	AI U	
Llethrau serth, mannau mwdlyd neu wlyb	Cerddwyr – risg o lithro a chael damwain AI I	1.Checio'r llwybrau o flaen llaw ac addasu'r daith os bydd mannau peryglus. 2.*Dweud wrth y cerddwyr i wisgo esgidiau addas.	AI I	*Cyfrifoldeb Trefnydd MC.
Anifeiliaid	Cerddwyr – risg o gael eu hanafu gan gi mewn parc / ar y stryd AI C	Cynghori pawb i beidio â chyffwrdd ag anifeiliaid ar y daith	AI I	
Baglu dros balmentydd neu lwybrau mewn cyflwr drwg	Cerddwyr – risg o gwympo AI C	Dewis llwybrau sydd mewn cyflwr da a rhybuddio pobl os bydd unrhyw rwystrau ar y llwybr neu balmentydd anwastad	AI I	

University Hospital Wales, Cardiff CF14 4XW (111/999)

Mae'r Uned Achosion Brys yn Ysbyty Athrofaol Cymru ar agor 24 awr y dydd.